

2023

Informatieboekje
Alpe D'huzes Maastricht

VMBO Maastricht

ALPE D'HUZES



Programma 30 & 31 mei leerjaar 1

Dinsdag 30 mei

- Opstart + fietscontrole

BB1A: Lokaal b209 08:30 - 10:00

BBK1B: Lokaal b207 09:00 - 10:30

BBK1C: Lokaal b208 09:30 - 11:00

BKT1D: Lokaal b210 10:00 - 11:30



- Fietstraining

BB1A: Lokaal b209 10:00 - 12:00

BBK1B: Lokaal b207 10:30 - 12:30

BBK1C: Lokaal b208 11:00 - 13:00

BKT1D: Lokaal b210 11:30 - 13:30



Woensdag 31 mei

- Wandeltraining

BB1A: Lokaal b209 08:30 - 10:30

BBK1B: Lokaal b207 09:00 - 11:00

BBK1C: Lokaal b208 09:30 - 11:30

BKT1D: Lokaal b210 10:00 - 12:00



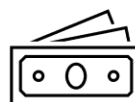
- Sponsorgeld ophalen

BB1A: Lokaal b209 10:30 - 12:30

BBK1B: Lokaal b207 11:00 - 13:00

BBK1C: Lokaal b208 11:30 - 13:30

BKT1D: Lokaal b210 12:00 - 14:00



Programma 1 & 2 juni leerjaar 1

Donderdag 1 Juni

- 8:30– 09:00 briefing in de aula
- 09:00- 9:20 Fietsen van school naar de start/ finish
- 09:30 Start Alpe D'Huzes op de Hooverenweg in Amby
- 11:00 uur Einde

Vrijdag 2 Juni

- 08:30 aanwezig zijn op school
- 08:45 documentaire Vanity Lewerissa
- 9:30 in de aula bekend maken sponsor bedrag

Programma 30 & 31 mei leerjaar 2

Dinsdag 30 mei

- Opstart + wandeltraining

BB2A: Lokaal b101 08:30 - 11:00

BB2B: Lokaal b102 09:00 - 11:30

BK2C: Lokaal b103 09:30 - 12:00

BKT2D: Lokaal b104 10:00 - 12:30

BKT2E: Lokaal b007 10:30 - 13:00



- Sponsorgeld inzamelen

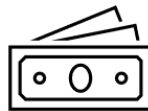
BB2A: Lokaal b101 11:00 - 13:00

BB2B: Lokaal b102 11:30 - 13:30

BK2C: Lokaal b103 12:00 - 14:00

BKT2D: Lokaal b104 12:30 - 14:30

BKT2E: Lokaal b007 13:00 - 15:00



Woensdag 31 mei

- fietscontrole

BB2A: Lokaal b101 08:30 - 09:30

BB2B: Lokaal b102 08:30 - 09:30

BK2C: Lokaal b103 09:30 - 10:30

BKT2D: Lokaal b104 09:30 - 10:30

BKT2E: Lokaal b007 10:30 - 11:30



- Fietstraining

BB2A: Lokaal b101 09:30 - 11:30

BB2B: Lokaal b102 09:30 - 11:30

BK2C: Lokaal b103 10:30 - 12:30

BKT2D: Lokaal b104 10:30 - 12:30

BKT2E: Lokaal b007 11:30 - 13:30



Programma 1 & 2 juni leerjaar 2

Donderdag 1 Juni

- 10:00– 10:30 briefing in de aula
- 10:30– 10:50 Fietsen van school naar de start/ finish
- 11:00 Start Alpe D'Huzes op de Hooverenweg in Amby
- 12:30 uur Einde

Vrijdag 2 Juni

- 08:30 aanwezig zijn op school
- 08:45 documentaire Vanity Lewerissa
- 9:30 in de aula bekend maken sponsor bedrag

Programma 30 & 31 mei leerjaar 3

Dinsdag 30 mei

- Opstart + wandeltraining

BB3B: Lokaal b105 08:30 - 11:00

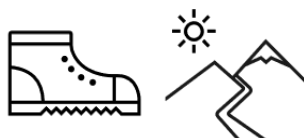
BB3C: Lokaal b108 09:00 - 11:30

BK3D: Lokaal b109 09:30 - 12:00

BK3E: Lokaal b004 10:00 - 12:30

BKT3F: Lokaal b206 10:30 - 13:00

BLWT3A: Lokaal b309 11:00 - 13:30



- Fietscontrole

BB3B: Lokaal b105 11:00 - 11:30

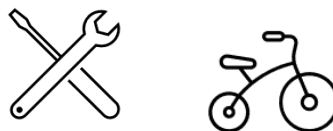
BB3C: Lokaal b108 11:30 - 12:00

BK3D: Lokaal b109 12:00 - 12:30

BK3E: Lokaal b004 12:30 - 13:00

BKT3F: Lokaal b206 13:00 - 13:30

BLWT3A: Lokaal b309 13:30 - 14:00



Woensdag 31 mei

- Fietstraining

BB3B: Lokaal b105 08:30 - 10:30

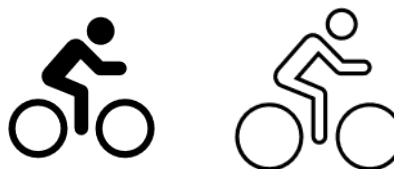
BB3C: Lokaal b108 09:00 - 11:00

BK3D: Lokaal b109 09:30 - 11:30

BK3E: Lokaal b004 10:00 - 12:00

BKT3F: Lokaal b206 10:30 - 12:30

BLWT3A: Lokaal b309 11:00 - 13:00



- Sponsorgeld inzamelen

BB3B: Lokaal b105 10:30 - 12:30

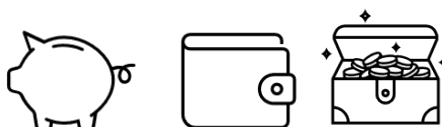
BB3C: Lokaal b108 11:00 - 13:00

BK3D: Lokaal b109 11:30 - 13:30

BK3E: Lokaal b004 12:00 - 14:00

BKT3F: Lokaal b206 12:30 - 14:30

BLWT3A: Lokaal b309 13:00 - 15:00



Programma 1 & 2 juni leerjaar 3

Donderdag 1 Juni

- 11:30– 12:00 briefing in de aula
- 12:00– 12:20 Fietsen van school naar de start/ finish
- 12:30 Start Alpe D'Huzes op de Hooverenweg in Amby
- 14:00 uur Einde

Vrijdag 2 Juni

- 08:30 aanwezig zijn op school
- 08:45 documentaire Vanity Lewerissa
- 9:30 in de aula bekend maken sponsor bedrag

12 ideetjes voor het ophalen van sponsorgeld

- **Collecteren**
- **Muffins maken**
- **Waffels bakken**
- **Koekjes bakken**
- **Eigen gemaakte Kaarten verkopen**
- **Plasticflessen ophalen**
- **Auto's poetsen**
- **Oud papier weg brengen**
- **Hond uitlaten**
- **Gras maaien**
- **Afwas doen**
- **Planten water geven**



Regels training fietsroute 6 kilometer

- Jullie fietsen samen met de mentor naar de start/finish.
- Onderweg houdt iedereen zich aan de verkeersregels.
- Jullie gaan samen met de klas de fietsroute oefenen.
- Onderweg fiets je achter elkaar en ook hier houden jullie je goed aan de verkeersregels.
- De mentor heeft een draaiboek waar alle posten duidelijk op staan weergegeven.
- Het filmpje op de volgende dia laat zien hoe jullie vanuit het VMBO Maastricht naar de start/finish fietsen.
- Daarna volgt nog een filmpje waar de fietsroute van 6 kilometer duidelijk wordt uitgelegd.
- Op de route staan duidelijke markeringen aangegeven, zodat het voor iedereen duidelijk is welke kant ze op moeten.
- Veel succes met trainen!!!



ALPE D'HUZES



Regels training looprondje 5 kilometer

- Jullie fietsen samen met de mentor naar de start/finish.
- Onderweg houdt iedereen zich aan de verkeersregels.
- De fietsen kunnen jullie parkeren in de wei naast de start/finish. Sluit je fiets goed af!
- Jullie gaan samen met de klas het looprondje oefenen.
- De mentor heeft een draaiboek waar alle posten duidelijk op staan weergegeven.
- Het filmpje op de volgende dia laat zien hoe jullie vanuit het VMBO Maastricht naar de start/finish fietsen.
- Daarna volgt nog een filmpje waar het looprondje van 5 kilometer duidelijk wordt uitgelegd.
- Op de route staan duidelijke markeringen aangegeven, zodat het voor iedereen duidelijk is welke kant ze op moeten.
- Veel succes met trainen!!!



ALPE D'HUZES



ALPE D'HUEZ

Maastricht

Wil jij ons sponsoren?



Kuitenberg	
LENGTH	2.6 km
AVERAGE GRADIENT	2.6%
MAX GRADIENT	8.8%
HEIGHT	122 m
TOTAL ELEVATION GAINED	66m