

Beste ouders van leerjaar 1



Betreft: **Uitnodiging Symposium Hart-Stikke**

Maandag 8 mei organiseren wij van hart-stikke een symposium met een aantal workshops rondom gezondheid.

Wij willen u van harte uitnodigen!!!!

Wanneer: **maandag 8 mei**

Waar: Aula Bemelerweg 1

Tijd: 18.45-21.00

Hoe schrijft u zich in:

Vanaf dinsdag 18 april:

1. Inloggen in magister van zoon of dochter
2. In magister gaat u naar Elo
3. Binnen Elo gaat u naar inschrijven en vervolgens naar symposium en dan naar inschrijvingen waar u zich kunt inschrijven
4. U schrijft zich in voor 2 van de 4 workshops

Programma van symposium:

Het programma ziet er als volgt uit:

18.45-19.00 Inloop

19.00-19.05 Welkom

19.05-19.10 Presentatie door lo2 leerling, overzicht van dit schooljaar hart-stikke

19.10-19.30 Spreker, thema suiker

19.30-20.15 1e ronde workshops

20.15-20.30 Pauze, smoothie en ondertekening convenant met onze partner MaastrichtSport

20.30-21.10 2e ronde workshops

21.10-21.15 Afsluiting

Uit deze 4 workshops kiest u er twee

01. Coach, verhaal van Mevr. Karnebeek(arts van het AZM) over het programma COACH voor kinderen met overgewicht/obesitas.

02. Muay Thai & Meditatie onder leiding van Irwin Vivas in de gymzaal(denk aan makkelijke kleding)

03. Workshop gezonde voeding met als thema: "Eten en drinken tijdens schooltijd, oh zit dat zo...." onder leiding van Mevr. Smits (diëtiste bij Envida).

04. MaastrichtSport, thema sport en bewegen in relatie tot Hart-Stikke. Onder leiding van MaastrichtSport.



WIJ REKENEN OP U KOMST!!!!!!

